

**Kostenvoranschlag für eine Ernährungstherapie/ Ernährungsberatung**

Für die erforderlichen Leistungen gemäß unten aufgeführter Auflistung ergeben sich die Kosten aus Dauer und Häufigkeit der Beratungsgespräche. Der Kostenvoranschlag umfasst vorerst die anfallenden Kosten auf Basis von fünf Beratungsgesprächen:

Datum	Inhalte/ Leistungen	Zeit	Kosten
1. Beratungs- einheit	Erstgespräch: Problemanalyse und Zielsetzung der Beratung • Erfassung der Ernährungsgewohnheiten und des aktuellen Ernährungsstatus mittels spezieller Fragebögen (Gesundheit, Ernährung, Bewegungsverhalten) • Vermittlung ernährungsmedizinischer und -physiologischen Grundlagen	60 min	80.- €
2. bis 5. Beratungs- einheit	Folgegespräche: • Besprechung der Ergebnisse aus Fragebogen und Ernährungsprotokoll • Beratung über geeignete Maßnahmen zur Modifikation des Ess-, Ernährungs- und Bewegungsverhaltens (Lebensmittelauswahl, Diätetische Maßnahmen, Stärkung der Motivation etc.) • Informationsvermittlung • Erfolgskontrolle	jeweils 60 min	jeweils 80.- €
Summe		300 min.	400.- €

Die Ernährungsberatung erfolgt nach den Beratungs-Standards der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).

Die Krankenkassen erstatten i.d.R. einen Teil der Kosten bei Vorlage der Rechnung.

Bitte erkundigen Sie sich vorab nach den Erstattungsmöglichkeiten bei Ihrer Krankenkasse.