



Kostenvoranschlag für eine Ernährungstherapie/ Ernährungsberatung

Für die erforderlichen Leistungen gemäß unten aufgeführter Auflistung ergeben sich die Kosten aus Dauer und Häufigkeit der Beratungsgespräche. Der Kostenvoranschlag umfasst vorerst die anfallenden Kosten auf Basis von fünf Beratungsgesprächen:

Datum	Inhalte/ Leistungen	Zeit	Kosten
1. Beratungseinheit	Erstgespräch: Problemanalyse und Zielsetzung der Beratung <ul style="list-style-type: none"> • Erfassung der Ernährungsgewohnheiten und des aktuellen Ernährungsstatus mittels spezieller Fragebögen (Gesundheit, Ernährung, Bewegungsverhalten) • Vermittlung ernährungsmedizinischer und -physiologischen Grundlagen 	60 min	80.- €
2. bis 5. Beratungseinheit	Folgegespräche: <ul style="list-style-type: none"> • Besprechung der Ergebnisse aus Fragebogen und Ernährungsprotokoll • Beratung über geeignete Maßnahmen zur Modifikation des Ess-, Ernährungs- und Bewegungsverhaltens (Lebensmittelauswahl, Diätetische Maßnahmen, Stärkung der Motivation etc.) • Informationsvermittlung • Erfolgskontrolle 	jeweils 60 min	jeweils 80.- €
Summe		300 min.	400.- €

Die Ernährungsberatung erfolgt nach den Beratungs-Standards der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).

Die Krankenkassen erstatten i.d.R. einen Teil der Kosten bei Vorlage der Rechnung.

Bitte erkundigen Sie sich vorab nach den Erstattungsmöglichkeiten bei Ihrer Krankenkasse.