



## Standardbedingungen für einen oralen Glucosetoleranztest (oGTT)

- Es darf keine akute Erkrankung oder Fieber vorliegen.
- Bei stärkerer Schwangerschaftsübelkeit oder Erbrechen muss der Test ggf. um einige Tage verschoben werden. Kontaktieren Sie in diesem Fall bitte die Praxis.
- Keine Einnahme von Medikamenten wie Cortison, L-Thyroxin (Medikament für die Schilddrüse),  $\beta$ -Mimetika, Progesteron, Metformin am Morgen vor dem Test. Erkundigen Sie sich ggf. vorher in unserer Praxis, insbesondere z.B. bei der Einnahme von Hydrocortison, Plenadren®, AstoninH®, ...
- Keine außergewöhnliche körperliche Belastung vor dem Test.
- Normale, individuelle Ess- und Trinkgewohnheiten mit der üblichen Menge an Kohlenhydraten in den letzten drei Tagen vor dem Test. Nicht durch Ernährungsumstellung, insbesondere Weglassen von Kohlenhydraten, auf den Test „vorbereiten“!
- Am Vorabend vor dem Test darf nach 21<sup>00</sup> Uhr nicht mehr gegessen werden. Trinken von Wasser ist bis 24<sup>00</sup> Uhr erlaubt.
- Vor und während des Tests darf nicht geraucht werden.

## Durchführung des Tests:

- Testbeginn am folgenden Morgen zwischen 08.00 Uhr- 8.30 Uhr.
- Während des Tests bleiben Sie 2 Stunden in unserer Praxis. Vermeiden Sie unnötige Bewegungen. In dieser Zeit nehmen Sie auch keine Nahrung zu sich.
- Unmittelbar vor Testbeginn wird Blut aus Ihrer Armvene abgenommen und der Blutzuckerwert gemessen. Danach erhalten Sie 75g Glukose (Zucker) gelöst in 300ml Wasser. Trinken Sie diese Lösung innerhalb von 3-5 Minuten.
- 1 Stunde und 2 Stunden nach Ende des Trinkens der Glukoselösung wird nochmals Blut aus der Armvene entnommen und der Blutzuckerwert bestimmt.

Bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne.

Das Team des Diabeteszentrums Lilienthal