



Voraussetzungen für einen Mahlzeitenauslass-Versuch

- Es sollte nur 1 Basalratentest pro Tag durchgeführt werden!
- Zeit seit letzter Bolusgabe (Mahlzeit u./o. Korrektur) vor dem Beginn vor mindestens:
 - **3 Std.** unter Verwendung von schnellem Analoginsulin z.B. NovoRapid®, Humalog®, Fiasp®, Apidra®, Liprolog®, Insulin lispro®.
 - **4 Std.** unter Verwendung von Normalinsulin z.B. Huminsulin® normal, Insuman® rapid, Actrapid®, Berlinsulin® normal.
- Blutzucker liegt beim Start zwischen 90 u. 160 mg.
- Innerhalb der letzten 4 - 6 Std. keine Unterzuckerung.
- Innerhalb der letzten 14 Std. wurde kein Alkohol getrunken.
- Innerhalb der letzten 12 Std. wurde keine starke körperliche Aktivität vorgenommen.
- Es liegen keine außergewöhnlichen Stoffwechselsituationen (z.B. Infektionen) vor.

Durchführung des Mahlzeitenauslass-Versuchs:

- Es wird immer nur eine Hauptmahlzeit mit der nachfolgenden Zwischenmahlzeit ausgelassen.
- Der Blutzucker wird über Tag stündlich gemessen.
In der Nacht alle 2 Stunden (oder, sofern vorhanden, mittels Glucosesensor).
- Die Testphase sollte weitestgehend unter Ruhebedingungen durchgeführt werden.
- Der Test wird mit dem Auftreten einer Hypoglykämie sofort abgebrochen.
- Erfolgt aufgrund eines Mahlzeitenauslass-Versuchs eine Dosisanpassung der Basalrate, so ist eine erneute Überprüfung frühestens am 2. Tag nach der Änderung sinnvoll. (Ausnahme: Dosiserhöhung über Nacht)

Bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne.
Das Team des Diabeteszentrums Lilienthal