



Ketoazidose - Insulinmangel bei Typ 1 Diabetes

Anzeichen einer Ketoazidose: Bauchschmerzen - Übelkeit - Durst - Müdigkeit - Gleichgültigkeit - Abgeschlagenheit - Erbrechen - Durchfall - Muskelschmerzen - Muskelschwäche - Azetongeruch - tiefe schwere Atmung - u.v.a.m.

Bei Auftreten der genannten Anzeichen und/oder unerklärlich hohen Blutzuckerwerten über **250 mg/dl** Ketonkörper testen!

Wie misst man Ketonkörper im Urin?

- Ketur-Teststreifen in den Urin eintauchen und nach einer Minute abstreifen
- Farbvergleich des Teststreifens mit der Farbskala der Verpackung

Vorgehen ab einem 2-fach (oder 4mmol/L) positiven Ketonwert:

1. Viel trinken (ca. 1 Liter pro Stunde)
2. Doppelten Korrektur-Bolus mit dem Pen (oder 20% des Tagesinsulinbedarfs)
3. Keine körperliche Aktivität
4. Keine Kohlenhydrate essen
5. Ruhe bewahren, aber nicht schlafen legen
6. Blutzuckermessung alle 1-2 Stunden, Ketontest alle 2 Stunden

**ZIEL: BZ nach 2-3 Stunden unter 200 mg/dl und Azeton negativ
(wird langsamer abgebaut)**

7. Falls das Ergebnis 2-3 Stunden nach der ersten Korrektur...
 - BZ über 200 mg/dl bzw.
 - Ketonwert ++ / +++ (4 / 8 mmol/L)

...ausfällt, sollten Punkte 1-5 wiederholt werden!

BITTE BEACHTEN: Doppelten Korrekturbolus oder 20% des Tages-Insulinbedarfs mit dem Pen!

Bei Angst und Unsicherheit umgehend Kontakt mit dem Diabetologen oder dem Notarzt aufnehmen.

Nach einer Ketoazidose sollten Sie unbedingt mit uns Kontakt aufnehmen, damit die Ursache ggf. gemeinsam gefunden und eine erneute Ketoazidose verhindert werden kann.

**Bei Erbrechen sofort ins Krankenhaus.
Es kann sich eine akut lebensbedrohliche Situation entwickeln!**