



Diabeteszentrum Lilienthal
Dr. med. Melanie Ibañez -
Fachärztin für Allgemeinmedizin und Diabetologie
Dr. med. Martin Veitenhansl
Facharzt für Innere Medizin, Endokrinologie und Diabetologie,
für Palliativmedizin und für Spezielle Internistische Intensivmedizin
Dr. med. Martina Zeitoun
Fachärztin für Innere Medizin und Diabetologie *angestellte Ärztin
Diabetologische Schwerpunktpraxis
Zentrum für Typ 1 und Typ 2 Diabetes der DDG
Fußambulanz DDG
Betreuung von Schwangeren mit Diabetes/Gestationsdiabetes
Insulinpumpenzentrum
Zulassung zur Endokrinologie

Hauptstr. 59 28865 Lilienthal
Tel.: 04298/2108 o. 2109
Fax: 04298/6389
www.diabetes-lilienthal.de

Zweigpraxis in Osterholz-Scharmbeck:
Bahnhofstr. 30 (Dachgarten rechts)
27711 Osterholz-Scharmbeck
Anmeldung über Lilienthal: 04298/2108 o. 2109

Voraussetzungen für einen Mahlzeitauslassversuch

Es sollte nur 1 Basalratentest pro Tag durchgeführt werden !

- Zeit seit letzter Bolusgabe (Mahlzeit u./o. Korrektur) vor dem Beginn vor mindestens:
 - 3 Std. unter Verwendung von schnellem Analoginsulin
(z.B.:NovoRapid®, Humalog®, Fiasp®, Apidra®, Liprolog®, Insulin lispro®)
 - 4 Std. unter Verwendung von Normalinsulin
(z.B. Huminsulin® normal, Insuman® rapid, Actrapid®, Berlinsulin® normal)
- Blutzucker liegt beim Start zwischen 90 u. 160 mg
- Innerhalb der letzten 4-6 Std. keine Unterzuckerung
- Innerhalb der letzten 14 Std. wurde kein Alkohol getrunken
- Innerhalb der letzten 12 Std. wurde keine starke körperliche Aktivität vorgenommen
- Es liegen keine außergewöhnlichen Stoffwechselsituationen (z.B., Infektionen) vor

Durchführung des Mahlzeitauslassversuchs

- Es wird immer nur eine Hauptmahlzeit mit der nachfolgenden Zwischenmahlzeit ausgelassen
- Der Blutzucker wird über Tag stündlich gemessen, in der Nacht alle 2Stunden (oder – sofern vorhanden - mittels Glucosesensor)
- Die Testphase sollte weitestgehend unter Ruhebedingungen durchgeführt werden
- Der Test wird mit dem Auftreten einer Hypoglykämie sofort abgebrochen
- Erfolgt auf Grund eines Mahlzeitauslassversuches eine Dosisanpassung der Basalrate, so ist eine erneute Überprüfung frühestens am 2. Tag nach der Änderung sinnvoll (Ausnahme: Dosiserhöhung über Nacht)

Bei Fragen kontaktieren Sie uns ggf. gerne.