

**Diabeteszentrum Lilienthal**  
**Dr. med. Melanie Ibañez** \*  
Fachärztin für Allgemeinmedizin und Diabetologie  
**Dr. med. Martin Veitenhansl**  
Facharzt für Innere Medizin, Endokrinologie und Diabetologie,  
für Palliativmedizin und für Spezielle Internistische Intensivmedizin  
**Dr. med. Martina Zeitoun**  
Fachärztin für Innere Medizin und Diabetologie \* angestellte Ärztin  
Diabetologische Schwerpunktpraxis  
Zentrum für Typ 1 und Typ 2 Diabetes der DDG  
Fußambulanz DDG  
Betreuung von Schwangeren mit Diabetes/Gestationsdiabetes  
Insulinpumpenzentrum  
Zulassung zur Endokrinologie

Hauptstr. 59 28865 Lilienthal  
Tel.: 04298/2108 o. 2109  
Fax: 04298/6389  
[www.diabetes-lilienthal.de](http://www.diabetes-lilienthal.de)

Zweigpraxis in Osterholz-Scharmbeck:  
Bahnhofstr. 30 (Dachgarten rechts)  
27711 Osterholz-Scharmbeck  
Anmeldung über Lilienthal: 04298/2108 o. 2109

# Ketoazidose

(„Insulinmangel bei Typ 1 Diabetes“)

## Anzeichen einer Ketoazidose:

Bauchschmerzen – Übelkeit – Durst – Müdigkeit – Gleichgültigkeit - Abgeschlagenheit -  
Erbrechen – Durchfall – Muskelschmerzen – Muskelschwere – Azetongeruch – tiefe schwere  
Atmung - u.v.a.m.

## Bei Auftreten der gerade genannten Anzeichen:

- **Blutzucker und**
- **Azeton messen**

**Auch sonst bei unerklärlich hohen BZ-Werten über 250 mg/dl Azeton testen!**

## Wie misst man Azeton im Urin?

- Ketur-Teststreifen in den Urin eintauchen und abstreifen
- nach einer Minute: Farbvergleich des Teststreifens mit der Farbskala der Verpackung

## ⇒ Vorgehen bei 2fach positivem Urin-Keton-Nachweis:

1. Viel trinken (ca. 1 Liter pro Stunde)
  2. Doppelten Korrektur- Bolus (oder 20% des Tagesinsulinbedarfs)  
**mit dem Pen (möglichst auch bei Pumpentherapie!)**
  3. Keine körperliche Aktivität
  4. keine Kohlenhydrate essen
  5. Ruhe bewahren, **aber nicht schlafen legen**, idealerweise geben Sie  
auch Angehörigen Bescheid, damit Sie Unterstützung haben
  6. Blutzuckermessung alle 1-2 Stunden  
Azetontest alle 2 Stunden
- Ziel:** **BZ nach 2-3 Stunden unter 200 mg/dl,**  
**Azeton negativ (wird langsamer abgebaut)**
7. Falls das Ergebnis 2-3 Stunden nach der ersten Korrektur...
    - BZ (noch) über 200 mg/dl bzw.
    - Azeton zweifach positiv oder dreifach positiv (++) / (+++)  
...ausfällt, sollten **Punkt 1-5 wiederholt** werden; bitte beachten:  
Bei Insulinpumpentherapie muss gewährleistet sein, dass das  
Insulin auch ankommt (d.h. Insulininjektion mit Pen oder neuem  
Katheter mit neuer Katheterstelle!)

**Bei Angst und/oder Unsicherheit umgehend den Diabetologen oder den Notarzt anrufen!**

**Bei Erbrechen (oder sonstigen zunehmenden Symptomen) sofort ins Krankenhaus!  
Es kann sich eine akut lebensbedrohliche Situation entwickeln!**

Nach einer Ketoazidose sollten Sie unbedingt mit uns Kontakt aufnehmen, damit die  
Ursache ggf. gemeinsam gefunden und eine erneute Ketoazidose verhindert werden kann.