

**Diabeteszentrum Lilienthal**  
**Dr. med. Bernhard Braune** \*  
Facharzt für Innere Medizin und Diabetologie  
**Dr. med. Melanie Ibañez** \*  
Fachärztin für Allgemeinmedizin und Diabetologie  
**Dr. med. Martin Veitenhansl**  
Facharzt für Innere Medizin, Endokrinologie und Diabetologie  
**Dr. med. Martina Zeitoun**  
Fachärztin für Innere Medizin und Diabetologie  
\* angestellte Ärzte  
Diabetologische Schwerpunktpraxis  
Zentrum für Typ 1 und Typ 2 Diabetes der DDG  
Fußambulanz DDG  
Betreuung von Schwangeren mit Diabetes/Gestationsdiabetes  
Insulinpumpenzentrum  
Zulassung zur Endokrinologie

Hauptstr. 59 28865 Lilienthal  
Tel.: 04298/2108 o. 2109  
Fax: 04298/6389  
[www.diabetes-lilienthal.de](http://www.diabetes-lilienthal.de)

Zweigpraxis in Osterholz-Scharmbeck:  
Bahnhofstr. 30 (Dachgarten rechts)  
27711 Osterholz-Scharmbeck  
Anmeldung über Lilienthal: 04298/2108 o. 2109

## Standardbedingungen für einen Glucosetoleranztest

Es darf keine akute Erkrankung oder Fieber vorliegen. Bei stärkerer Schwangerschafts-übelkeit oder Erbrechen muss der Test um einige Tage verschoben werden.

Keine Einnahme von Medikamenten wie Cortison, L-Thyroxin (Medikament für die Schilddrüse),  $\beta$ -Mimetika, Progesteron am Morgen vor dem Test, Metformin (erkundigen Sie sich ggf. vorher in unserer Praxis).

Keine außergewöhnliche körperliche Belastung vor dem Test. Normale, individuelle Ess- und Trinkgewohnheiten mit der üblichen Menge an Kohlenhydraten in den letzten drei Tagen vor dem Test (nicht durch Ernährungsumstellung, insb. Weglassen von Kohlenhydraten, auf den Test vorbereiten).

Am Vorabend vor dem Test darf nach 22.00 Uhr nicht mehr gegessen werden. Trinken von Wasser ist erlaubt.

Testbeginn am folgenden Morgen zwischen 08.00 Uhr- 8.30 Uhr.

Während des Tests bleiben Sie 2 Stunden in unserer Praxis. Vermeiden Sie unnötige Bewegungen. In dieser Zeit nehmen Sie bitte keine Nahrung zu sich.

Vor und während des Tests darf nicht geraucht werden.

### **Durchführung:**

Unmittelbar vor Testbeginn wird Blut aus ihrer Armvene abgenommen und der Blutzuckerwert gemessen. Danach erhalten Sie 75g Glukose (Zucker) gelöst in 300ml Wasser. Trinken Sie diese Lösung innerhalb von 3-5 min.

1 Stunde und 2 Stunden nach Ende des Trinkens der Glukoselösung wird nochmals Blut aus der Armvene entnommen und der Blutzuckerwert bestimmt.