

## Ketoazidose - Insulinmangel bei Typ 1 Diabetes

Bei unerklärlich hohen Blutzuckerwerte über 250 mg/dl Azeton testen!

### Wie misst man Azeton im Urin?

- Ketur-Teststreifen in den Urin eintauchen und abstreifen nach einer Minute
- Farbvergleich des Teststreifens mit der Farbskala der Verpackung

### ⇒ Vorgehen bei einer 2fach positivem Keton:

1. Viel trinken (ca. 1 Liter pro Stunde)
2. Doppelten Korrektur- Bolus **mit dem Pen** (oder 20% des Tagesinsulinbedarfs)
3. Keine körperliche Aktivität
4. keine Kohlenhydrate essen
5. Ruhe bewahren, **aber nicht schlafen legen**
6. Blutzuckermessung alle 1-2 Stunden, Azetontest alle 2 Stunden

**Ziel:** BZ nach 2-3 Stunden **unter 200 mg/dl** und Azeton **negativ** (wird langsamer abgebaut)

7. Falls das Ergebnis 2-3 Stunden nach der ersten Korrektur...
  - BZ über 200 mg/dl bzw.
  - Azeton ++ / +++  
...ausfällt, sollten **Punkt 1-5 wiederholt** werden; bitte beachten:  
doppelten **Korrekturbolus** oder 20% des Tages-Insulinbedarfs **mit dem Pen!**

Bei Angst und Unsicherheit umgehend Kontakt mit dem Diabetologen oder dem Notarzt aufnehmen!

**Bei Erbrechen sofort ins Krankenhaus. Es kann sich eine akut lebensbedrohliche Situation entwickeln.**